

VfR Trainingsplan Saison 2020/21
abgestimmt auf Corona

14.10.2020

Montag

Wenn die Wiese nicht nutzbar ist, alle 3 Mannschaften a.d. Kunstrasenplatz

	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	
16.30 - 16.45	U10	U10	F1	F1	Minikicker Minikicker F1+U10 im Wochenwechsel a.d. Wiese
16.45 - 17.00	U10	U10	F1	F1	Minikicker Minikicker
17.00 - 17.15	U10	U10	F1	F1	Minikicker Minikicker F1 gerade KW a.d. Wiese
17.15 - 17.30	U10	U10	F1	F1	Minikicker Minikicker U10 ungerade KW a.d. Wiese
17.30 - 17.45	U10	U10	F1	F1	Minikicker Minikicker
17.45 - 18.00	U10	U10	F1	F1	Minikicker Minikicker
18.00 - 18.15	U16	U16	U15	U15	U15
18.15 - 18.30	U16	U16	U15	U15	U15
18.30 - 18.45	U16	U16	U15	U15	U15
18.45 - 19.00	U16	U16	U15	U15	U15
19.00 - 19.15	U16	U16	U15	U15	U15
19.15 - 19.30	U16	U16	U15	U15	U15
19.30 - 19.45	U17	U17	U19	U19	U19
19.45 - 20.00	U17	U17	U19	U19	U19
20.00 - 20.15	U17	U17	U19	U19	U19
20.15 - 20.30	U17	U17	U19	U19	U19
20.30 - 20.45	U17	U17	U19	U19	U19
20.45 - 21.00	U17	U17	U19	U19	U19

VfR Trainingsplan Saison 2020/21
abgestimmt auf Corona

14.10.2020

Dienstag

Wenn die Wiese nicht nutzbar ist, alle 3 Mannschaften a.d. Kunstrasenplatz

	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4						
16.30 16.45	E3	E3	U11	U11	U12	U12	U12	U12	E3+U11 im Wochenwechsel a.d. Wiese	
16.45 17.00	E3	E3	U11	U11	U12	U12	U12	U12		
17.00 17.15	E3	E3	U11	U11	U12	U12	U12	U12		E3 gerade KW a.d. Wiese
17.15 17.30	E3	E3	U11	U11	U12	U12	U12	U12		U11 ungerade KW a.d. Wiese
17.30 17.45	E3	E3	U11	U11	U12	U12	U12	U12		
17.45 18.00	E3	E3	U11	U11	U12	U12	U12	U12		

18.00 18.15	U14	U14	U13	U13	U15	U15	U15	U15	U14 a.d. Wiese
18.15 18.30	U14	U14	U13	U13	U15	U15	U15	U15	
18.30 18.45	U14	U14	U13	U13	U15	U15	U15	U15	
18.45 19.00	U14	U14	U13	U13	U15	U15	U15	U15	
19.00 19.15	U14	U14	U13	U13	U15	U15	U15	U15	
19.15 19.30	U14	U14	U13	U13	U15	U15	U15	U15	

19.30 19.45	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.
19.45 20.00	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.
20.00 20.15	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.
20.15 20.30	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.
20.30 20.45	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.
20.45 21.00	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.	2.Manns.

Mittwoch

		Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4					
16.30	16.45	Bambini	Bambini	Bambini	Bambini	F2	F2	F2	F2	U12 und Techniktraining aktuell nicht möglich
16.45	17.00	Bambini	Bambini	Bambini	Bambini	F2	F2	F2	F2	
17.00	17.15	Bambini	Bambini	Bambini	Bambini	F2	F2	F2	F2	
17.15	17.30	Bambini	Bambini	Bambini	Bambini	F2	F2	F2	F2	
17.30	17.45	Bambini	Bambini	Bambini	Bambini	F2	F2	F2	F2	
17.45	18.00	Bambini	Bambini	Bambini	Bambini	F2	F2	F2	F2	
18.00	18.15	U16	U16	U16	U16	U13	U13	U13	U13	
18.15	18.30	U16	U16	U16	U16	U13	U13	U13	U13	
18.30	18.45	U16	U16	U16	U16	U13	U13	U13	U13	
18.45	19.00	U16	U16	U16	U16	U13	U13	U13	U13	
19.00	19.15	U16	U16	U16	U16	U13	U13	U13	U13	
19.15	19.30	U16	U16	U16	U16	U13	U13	U13	U13	
19.30	19.45	U17	U17	U17	U17	U19	U19	U19	U19	
19.45	20.00	U17	U17	U17	U17	U19	U19	U19	U19	
20.00	20.15	U17	U17	U17	U17	U19	U19	U19	U19	
20.15	20.30	U17	U17	U17	U17	U19	U19	U19	U19	
20.30	20.45	U17	U17	U17	U17	U19	U19	U19	U19	
20.45	21.00	U17	U17	U17	U17	U19	U19	U19	U19	

VfR Trainingsplan Saison 2020/21
abgestimmt auf Corona

14.10.2020

Freitag			Feld 1	Feld 2			Feld 3	Feld 4	
15.45	16.00	Minikicker		Minikicker	Minikicke	Minikicker			Wenn die Wiese nicht nutzbar ist, alle 3 Mannschaften a.d. Kunstrasenplatz
16.00	16.15	Minikicker	Minikicker	Minikicke	Minikicker	E3	E3	F2	F2
16.15	16.30	Minikicker	Minikicker	Minikicke	Minikicker	E3	E3	F2	F2
16.30	16.45	Minikicker	Minikicker	Minikicke	Minikicker	E3	E3	F2	F2
16.45	17.00	Minikicker	Minikicker	Minikicke	Minikicker	E3	E3	F2	F2
17.00	17.15	U17	U17	U17	U17	E3	E3	F2	F2
17.15	17.30	U17	U17	U17	U17	E3	E3	F2	F2
17.30	17.45	U17	U17	U17	U17	U12	U12	U12	U12
17.45	18.00	U17	U17	U17	U17	U12	U12	U12	U12
18.00	18.15	U17	U17	U17	U17	U13	U13	U12	U12
18.15	18.30	U17	U17	U17	U17	U13	U13	U12	U12
18.30	18.45	U17	U17	U17	U17	U13	U13	U12	U12
18.45	19.00	U17	U17	U17	U17	U13	U13	U12	U12
19.00	19.15	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	U13	U13	U13	U13
19.15	19.30	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	U13	U13	U13	U13
19.30	19.45	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	U19	U19	U19
19.45	20.00	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	U19	U19	U19
20.00	20.15	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	U19	U19	U19
20.15	20.30	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	1.Manns.	U19	U19	U19
20.30	20.45	U19	U19	U19	U19	U19	U19	U19	U19
20.45	21.00	U19	U19	U19	U19	U19	U19	U19	U19

E3+F2 im Wochenwechsel a.d. Wiese
E3 ungerade KW a.d. Wiese
F2 gerade KW a.d. Wiese

U12 von 18-19 Uhr a.d. Wiese