

aktueller VfR-Corona-Trainingsplan bis U15 vom 11.03.2021

Montag

16.30 - 16.45	Minikicker		U10
16.45 - 17.00	Minikicker	F1	U10
17.00 - 17.15	Minikicker	F1	U10
17.15 - 17.30	Minikicker	F1	U10
17.30 - 17.45	Minikicker	F1	U10
17.45 - 18.00	Minikicker	F1	U10
18.00 - 18.15		F1	

Feld 1+2 Feld 3+4 Wiese

Dienstag

16.30 - 16.45	E3	
16.45 - 17.00	E3	U11
17.00 - 17.15	E3	U11
17.15 - 17.30	E3	U11
17.30 - 17.45	E3	U11
17.45 - 18.00	E3	U11
18.00 - 18.15		U11

Feld 1+2 Feld 3+4

18.15 - 18.30	U14	
18.30 - 18.45	U14	
18.45 - 19.00	U14	
19.00 - 19.15	U14	
19.15 - 19.30	U14	
19:30 - 19.45	U14	
19.45 - 20.00		

Feld 1+2 Feld 3+4

18.15 - 18.30	U13	
18.30 - 18.45	U13	U15
18.45 - 19.00	U13	U15
19.00 - 19.15	U13	U15
19.15 - 19.30	U13	U15
19:30 - 19.45	U13	U15
19.45 - 20.00		U15

Feld 1+2 Feld 3+4

siehe VfR Platzeinteilung

aktueller VfR-Corona-Trainingsplan bis U15 vom 11.03.2021

Mittwoch

16.30 - 16.45	F2	
16.45 - 17.00	F2	U10
17.00 - 17.15	F2	U10
17.15 - 17.30	F2	U10
17.30 - 17.45	F2	U10
17.45 - 18.00	F2	U10
18.00 - 18.15		U10

Feld 1+2

Feld 3+4

Donnerstag

16.30 - 16.45	F1	
16.45 - 17.00	F1	U11
17.00 - 17.15	F1	U11
17.15 - 17.30	F1	U11
17.30 - 17.45	F1	U11
17.45 - 18.00	F1	U11
18.00 - 18.15		U11

Feld 1+2

Feld 3+4

18.15 - 18.30	U12	
18.30 - 18.45	U12	U13
18.45 - 19.00	U12	U13
19.00 - 19.15	U12	U13
19.15 - 19.30	U12	U13
19.30 - 19.45	U12	U13
19.45 - 20.00		U13

Feld 1+2

Feld 3+4

18.15 - 18.30	U14	
18.30 - 18.45	U14	U15
18.45 - 19.00	U14	U15
19.00 - 19.15	U14	U15
19.15 - 19.30	U14	U15
19.30 - 19.45	U14	U15
19.45 - 20.00		U15

Feld 1+2

Feld 3+4

aktueller VfR-Corona-Trainingsplan bis U15 vom 11.03.2021

Freitag

15.30 - 15.45	Minikicker	
15.45 - 16.00	Minikicker	F2
16.00 - 16.15	Minikicker	F2
16.15 - 16.30	Minikicker	F2
16.30 - 16.45	Minikicker	F2
16.45 - 17.00	Minikicker	F2
17.00 - 17.15		F2

Feld 1+2 Feld 3+4

17.15 - 17.30	Bambini		
17.30 - 17.45	Bambini	U12	E3
17.45 - 18.00	Bambini	U12	E3
18.00 - 18.15	Bambini	U12	E3
18.15 - 18.30	Bambini	U12	E3
18.30 - 18.45	Bambini	U12	E3
18.45 - 19.00		U12	E3

Feld 1+2 Feld 3+4 Wiese