

## VfR Trainingsplan Ferienzeit tagsüber

Montag	
Feld 1+2	Feld 3+4
09.00 - 09.15	U14
09.15 - 09.30	U14
09.30 - 09.45	U14
09.45 - 10.00	U14
10.00 - 10.15	U14
10.15 - 10.30	U14
10.30 - 10.45	U14
10.45 - 11.00	U14

16. Aug

Dienstag	
Feld 1+2	Feld 3+4
09.00 - 09.15	U14
09.15 - 09.30	U14
09.30 - 09.45	U14
09.45 - 10.00	U14
10.00 - 10.15	U14
10.15 - 10.30	U14
10.30 - 10.45	U14
10.45 - 11.00	U14

17. Aug

Feld 1+2	Feld 3+4
11.00 - 11.15	D3
11.15 - 11.30	D3
11.30 - 11.45	D3
11.45 - 12.00	D3
12.00 - 12.15	D3
12.15 - 12.30	D3
12.30 - 12.45	D3
12.45 - 13.00	D3

16. Aug      09. Aug

Feld 1+2	Feld 3+4
11.00 - 11.15	D3
11.15 - 11.30	D3
11.30 - 11.45	D3
11.45 - 12.00	D3
12.00 - 12.15	D3
12.15 - 12.30	D3
12.30 - 12.45	D3
12.45 - 13.00	D3

17. Aug      10. Aug

Feld 1+2	Feld 3+4
14.00 - 14.15	U15
14.15 - 14.30	U15
14.30 - 14.45	U15
14.45 - 15.00	U15
15.00 - 15.15	U15
15.15 - 15.30	U15
15.30 - 15.45	U15
15.45 - 16.00	U15

16. Aug      26. Jul

Feld 1+2	Feld 3+4
14.00 - 14.15	U15
14.15 - 14.30	U15
14.30 - 14.45	U15
14.45 - 15.00	U15
15.00 - 15.15	U15
15.15 - 15.30	U15
15.30 - 15.45	U15
15.45 - 16.00	U15

17. Aug      27. Jul

# VfR Trainingsplan Ferienzeit tagsüber

	Mittwoch		Donnerstag	
	Feld 1+2	Feld 3+4	Feld 1+2	Feld 3+4
09.00 - 09.15	U19	U19	09.00 - 09.15	
09.15 - 09.30	U19	U19	09.15 - 09.30	
09.30 - 09.45	U19	U19	09.30 - 09.45	
09.45 - 10.00	U19	U19	09.45 - 10.00	
10.00 - 10.15	U19	U19	10.00 - 10.15	
10.15 - 10.30	U19	U19	10.15 - 10.30	
10.30 - 10.45	U19	U19	10.30 - 10.45	
10.45 - 11.00	U19	U19	10.45 - 11.00	
	11. Aug	11. Aug		
	Feld 1+2	Feld 3+4	Feld 1+2	Feld 3+4
11.00 - 11.15		D3	11.00 - 11.15	D3
11.15 - 11.30		D3	11.15 - 11.30	D3
11.30 - 11.45		D3	11.30 - 11.45	D3
11.45 - 12.00		D3	11.45 - 12.00	D3
12.00 - 12.15		D3	12.00 - 12.15	D3
12.15 - 12.30		D3	12.15 - 12.30	D3
12.30 - 12.45		D3	12.30 - 12.45	D3
12.45 - 13.00		D3	12.45 - 13.00	D3
		11. Aug		12. Aug
	Feld 1+2	Feld 3+4	Feld 1+2	Feld 3+4
14.00 - 14.15			14.00 - 14.15	U15
14.15 - 14.30			14.15 - 14.30	U15
14.30 - 14.45			14.30 - 14.45	U15
14.45 - 15.00			14.45 - 15.00	U15
15.00 - 15.15			15.00 - 15.15	U15
15.15 - 15.30			15.15 - 15.30	U15
15.30 - 15.45			15.30 - 15.45	U15
15.45 - 16.00			15.45 - 16.00	U15
				29. Jul

# VfR Trainingsplan Ferienzeit tagsüber

Freitag	
Feld 1+2	Feld 3+4
09.00 - 09.15	
09.15 - 09.30	
09.30 - 09.45	
09.45 - 10.00	
10.00 - 10.15	
10.15 - 10.30	
10.30 - 10.45	
10.45 - 11.00	

Feld 1+2	Feld 3+4
11.00 - 11.15	D3
11.15 - 11.30	D3
11.30 - 11.45	D3
11.45 - 12.00	D3
12.00 - 12.15	D3
12.15 - 12.30	D3
12.30 - 12.45	D3
12.45 - 13.00	D3

13. Aug

Feld 1+2	Feld 3+4
13:30 - 13.45	U15
13.45 - 14.00	U15
14.00 - 14.15	U15
14.15 - 14.30	U15
14.30 - 14.45	U15
14.45 - 15.00	U15
15.00 - 15.15	U15
15.15 - 15.30	U15

9.7 - 13.8

30. Jul