

Trainingsplan Saison 2022/23



Montag

15.45							
16.00							
16.15							
16.30	F2	F2				E2	E2
16.45	F2	F2				E2	E2
17.00	F2	F2	D1	D1	D1	D1	
17.15	F2	F2	D1	D1	D1	D1	
17.30	F2	F2	D1	D1	D1	D1	
17.45	F2	F2	D1	D1	D1	D1	
18.00	B2	B2	B2	B2	D1	D1	C1
18.15	B2	B2	B2	B2	D1	D1	C1
18.30	B2	B2	B2	B2	C1	C1	C1
18.45	B2	B2	B2	B2	C1	C1	C1
19.00	B2	B2	B1	B1	C1	C1	C1
19.15	B2	B2	B1	B1	C1	C1	C1
19.30	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
19.45	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
20.00	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
20.15	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
20.30					A1	A1	A1
20.45					A1	A1	A1
21.00					A1	A1	A1
21.15					A1	A1	A1
21.30					A1	A1	A1

Dienstag

15.45							
16.00							
16.15							
16.30	D2	D2	D2	D2	E1	E1	F1
16.45	D2	D2	D2	D2	E1	E1	F1
17.00	D2	D2	D2	D2	E1	E1	F1
17.15	D2	D2	D2	D2	E1	E1	F1
17.30	D2	D2	D2	D2	E1	E1	F1
17.45	D2	D2	D2	D2	E1	E1	F1
18.00	C1	C1	C1	C1	C2	C2	C2
18.15	C1	C1	C1	C1	C2	C2	C2
18.30	C1	C1	C1	C1	C2	C2	C2
18.45	C1	C1	C1	C1	C2	C2	C2
19.00	C1	C1	C1	C1	C2	C2	C2
19.15	C1	C1	C1	C1	C2	C2	C2
19.30	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
19.45	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.00	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.15	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.30	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.45	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2

Mittwoch

15.45	Bambinis						
16.00	Bambinis						
16.15	Bambinis						
16.30	Bambinis						
16.45	Bambinis						
17.00							
17.15							
17.30	B2	B2	B2	D1	D1	D1	D3
17.45	B2	B2	B2	D1	D1	D1	D3
18.00	B2	B2	B2	D1	D1	D1	D3
18.15	B2	B2	C2	C2	D1	D1	D3
18.30	B2	B2	C2	C2	D1	D1	D3
18.45	B2	B2	C2	C2	D1	D1	D3
19.00	B1	B1	C2	C2	A1	A1	A1
19.15	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
19.30	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
19.45	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
20.00	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
20.15	B1	B1	B1	B1	A1	A1	A1
20.30					A1	A1	A1
20.45					A1	A1	A1
21.00					A1	A1	A1

Donnerstag

15.45							
16.00							
16.15							
16.30	F2	F2	E2	E2	E2	F1	F1
16.45	F2	F2	E2	E2	E2	F1	F1
17.00	F2	F2	E2	E2	E2	F1	F1
17.15	F2	F2	E2	E2	E2	F1	F1
17.30	F2	F2	E2	E2	E2	F1	F1
17.45	F2	F2	E2	E2	E2	F1	F1
18.00	C1	C1	C1	C1		D3	D3
18.15	C1	C1	C1	C1		D3	D3
18.30	C1	C1	C1	C1		D3	D3
18.45	C1	C1	C1	C1		D3	D3
19.00	C1	C1	C1	C1		D3	D3
19.15	C1	C1	C1	C1		D3	D3
19.30	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
19.45	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.00	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.15	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.30	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
20.45	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 2	Sen 2	Sen 2
21.00	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga
21.15	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga
21.30	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga
22.00	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga	Altliga

Freitag

15.30							
15.45							Minikicker
16.00							Minikicker
16.15							Minikicker
16.30	D2	D2	D2	D2	E1	E1	C2
16.45	D2	D2	D2	D2	E1	E1	C2
17.00	D2	D2	D2	D2	E1	E1	C2
17.15	D2	D2	D2	D2	E1	E1	C2
17.30	D1	D1	D1	D1	C2	C2	C2
17.45	D1	D1	D1	D1	C2	C2	C2
18.00	D1	D1	D1	D1	C2	C2	C2
18.15	D1	D1	D1	D1	B1	B1	C2
18.30	D1	D1	D1	D1	B1	B1	C2
18.45	D1	D1	D1	D1	B1	B1	C2
19.00	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	B1	B1	B1
19.15	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	B1	B1	B1
19.30	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	B1	B1	B1
19.45	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1
20.00	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1
20.15	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1	Sen 1
20.30							
20.45							
21.00							