

## **Trainingszeiten und Trainingstage**

Grundsätzlich haben alle Mannschaften ein Anrecht auf angemessene Trainingszeiten. Künftig werden wir uns an zwei Kriterien orientieren. Wir berücksichtigen die Empfehlungen des FLVW und berücksichtigen den Bedarf von Mannschaften mit den älteren Spielern.

Daraus ergibt sich, die G- Mannschaften trainieren einmal wöchentlich für 60 Minuten. Die F-Jgd und die E-Jgd trainieren zweimal wöchentlich 75 Minuten. Ab der D-Jgd beträgt die Trainingszeit 90 Minuten, zweimal wöchentlich.

Die C2-Jgd und die B2-Jugend trainieren 2 mal in der Woche, die C1-Jgd und die B1-Jgd. und die A-Jgd. haben 3 mal in der Woche Training. Es ist Ziel ihnen jeweils einen halben Platz vorzuhalten.

Trainings an den stillen Feiertagen sind grundsätzlich nicht erlaubt. Stille Feiertage sind der Volkstrauertag, Allerheiligen, Totensonntag und Karfreitag.

