

# Anstoß

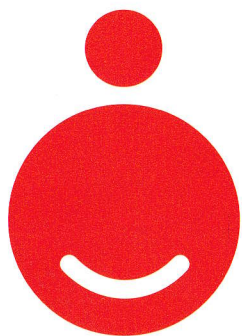
zur Rückrunde Saison 2015 | 16

VfR Wellensiek Bielefeld e.V.  
[www.vfrwellensiek.de](http://www.vfrwellensiek.de) • [info@vfrwellensiek.de](mailto:info@vfrwellensiek.de)  
Am Rottmannshof 124 • 33619 Bielefeld



...wo Sport Spaß macht!





[www.sparkasse-bielefeld.de](http://www.sparkasse-bielefeld.de)

**Wenn man gut vorbereitet ist  
und einen verlässlichen Partner  
hat, der sich für den Fußball-  
sport in Bielefeld engagiert.**

 **Sparkasse  
Bielefeld**

**Liebe VfR-Mitglieder, liebe Freunde  
und Förderer des VfR,**



die Rückrunde der Saison 2015/2016 biegt allmählich auf die Zielgerade ein. Wir wollen Sie somit über die aktuelle sportliche Situation der Mannschaften informieren und einen

vorsichtigen Ausblick geben. Sie erfahren Einiges über unsere Senioren-Teams, wobei wir insbesondere bei der Ersten und Zweiten Mannschaft mit einem neuen Trainerteam in die Saison bzw. in die Rückrunde gestartet sind.

Welche Ziele verfolgen unsere drei Senioren-Mannschaften? Steht am Ende der Saison die Erste mit Igor Sreckovic und Dominik Popiolek unter den Top 3 der neugestalteten Bezirksliga oder ist sogar mehr drin? Packt die „Zwote“ um Olaf Vogel und Marvin Kather den Klassenerhalt?

Auch unsere U19 ist mit dem Trainernovizen Ferhat Killinc und seinem Betreuer Christof Manetidis nach dem Abstieg aus der Landesliga „in die Saison der Konsolidierung“ gestartet. Die Planung für die kommende Saison ist bereits weit vorangeschritten. Wo wird es hingehen?

Im Jahr der FIFA-Europameisterschaft 2016 wird auch bei uns dieser Titel vergeben: Notieren Sie sich bereits heute den 18. Und 19. Juni 2016 und freuen Sie sich auf ein tolles Event für unsere E-Junioren. Sie wollen wissen, was wir vorhaben? Sie erhalten Antworten auf all diese Fragen sowie weitere Informationen von den Hallenkreismeisterschaften unserer Mini-Kicker, den Laborschul-Turnieren 2016 sowie aus der Frauenfitness-Abteilung. Ein interessantes

Interview mit Heiner Scheller, unserem langjährigen Betreuer und Physio im Seniorenbereich rundet das Ganze ab.

Doch zuvor möchte ich persönlich Folgendes nicht unerwähnt lassen: Ein Verein wie unser VfR Wellensiek 1951 e.V. bezieht seine Lebensgrundlage aus der großen Schar aktiver, ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer in allen Abteilungen, ohne die der tägliche Trainings- und Spielbetrieb, das Ausrichten etlicher Events und Turniere sowie die strategische und operative Steuerung unseres Vereins nicht möglich wäre.

Wir, der Vorstand, können all diesen ehrenamtlichen Helfern und Förderern für ihren Dienst an unserer Gemeinschaft und in unserem Verein nicht genug „DANKE“ sagen. Nur wenn wir diese Einheit und diesen Zusammenhalt auch in Zukunft anstreben, werden „unsere schwarz-gelben Fahnen ewig wehen“, wie es in unserem Vereinslied heißt. Ich persönlich bin jedenfalls stolz, Teil dieses Ganzen zu sein.

Wir bedanken uns auch bei allen Sponsoren dieser Broschüre, denn nur durch ihre Anzeigen konnte unser Vereinsheft erstellt werden.

Wir freuen uns, Sie als Zuschauer in unserer SCHRÖDER TEAMS-Arena bei einem der vielen Events und Meisterschaftsspiele oder auch als Mitglied in unserem Verein begrüßen zu dürfen.

So, und nun wünsche ich allen viel Spaß beim Lesen und eine tolle, spannende und erfolgreiche Rückrunde der Saison 2015/2016.

Mit sportlichen Grüßen,

  
**Markus Nötting**  
1. Vorsitzender







## Igor Sreckovic - erstes Jahr als Trainer der I. Mannschaft

Mein erstes Jahr als Trainer beim VfR geht sportlich in die entscheidende Phase und ausgerechnet jetzt habe ich die schwerste Aufgabe vor der Brust, Jutta Kokel's Aufforderung nachzugehen, das VfR-Vereinsheft mit ein paar Zeilen zu füllen.

Im Sommer hieß es für mich, BACK TO THE ROOTS.

Vor 20 Jahren verließ ich als Jungspund voller Tatendrang den Rottmannshof, um mich fußballerischen Herausforderungen zu stellen.

Auch in mir schwebte der Traum eines jeden fußballverrückten Jungen, vielleicht ja doch irgendwie von einem Scout eines Profivereins entdeckt zu werden.

Wie Träume halt sind, platzen sie schneller als es einem lieb ist. So reichte es halt nur, um im Bielefelder Amateurfußball Sonntag für Sonntag, meiner großen Leidenschaft dem runden Leder hinterher zu jagen.

Wenn mir jemand damals gesagt hätte, dass ich die Nachfolge von meinem damaligen Trainer Rolf "Pico" Fritz antreten werde, ich hätte ihn komplett ausgelacht. Aber unverhofft kommt oft und so bin ich nach 20 Jahren wieder beim VfR Wellensiek.

Voller Tatendrang und motiviert bis in die Haarspitzen habe ich im Sommer das Amt von „Pico“ übernommen. Nach dem bitteren Abstieg aus der Landesliga, dem Trainerwechsel und den obligatorischen Zu- und Abgängen war mir klar, dass der Prozess der Findung, Trainerteam und Mannschaft seine Zeit benötigt. Mit großartiger Unterstützung von meinem Trainerteam Dominik Popiolek und Harry Yildit haben wir aber recht schnell zueinander gefunden.



Auf den Rat und Tipps der Legende des Bielefelder Fußballs, Horst Schmukat, konnte wir uns immer verlassen. Leider hat Horst im Winter entschieden etwas kürzer zu treten und die Sonntage nicht mehr aktiv mit uns zu verbringen. Seine Anekdoten und seine herzliche Art und Weise - einfach der Typ "Schmucki" - wird uns allen fehlen. An dieser Stelle ein dickes herzliches DANKE SCHÖN!!!

Mir als Trainer sind nicht nur reine fußballspezifische Schwerpunkte wichtig. Das Gemeinschaftsgefühl, das respektvolle Miteinander, eine ehrliche und offene Kommunikation im Team wie auch im Verein, sind für mich - gerade im Amateursport - von großer Bedeutung.

Daher war die Arbeit mit dem Team sehr komplex und der ein oder andere Rückschlag (Verletzungen, wilde Urlaubsplanungen der Spieler) musste aufgefangen werden.

Gerade am Anfang der Hinserie sah es lange so aus zu Hause Top - auswärts Flop! Nichtsdestotrotz war unser Glaube in unser Talent und die dazugehörige harte Trainingsarbeit immer da. Jeder im Team hat seine herausragenden Fähigkeiten in den Dienst der Mannschaft gestellt.

Ob Alt oder Jung, Führungsspieler, ehrgeizige Neuzugänge oder unsere talentierten Nachwuchsspieler, Woche für Woche hat sich das

Team stetig entwickelt und sich nun in die Spitzengruppe der Bezirksliga gespielt. Was am Ende der Saison herauspringt, kann ich nicht vorhersehen, aber mit Gewissheit kann ich versprechen, dass wir alles geben werden um das Meisterschaftsrennen für uns zu entscheiden.

Igor Sreckovic



**ELBRÄCHTER**  
elektrotechnik::netzwerktechnik

## Wir haben mehr Lösungen als Sie Probleme!

**Werfen Sie einen Blick!**

Unser Unternehmensfilm führt Sie hinter die Kulissen unserer täglichen Arbeit.

[www.elbraechter-elektrotechnik.de](http://www.elbraechter-elektrotechnik.de)



fon: 05 21.88 98 31



## Olaf Vogel - Mein erstes Jahr als Trainer des VfR Wellensiek II

Mein Name ist Olaf Vogel, ich bin 43 Jahre alt und wohne seit 10 Jahren in Jöllenbeck.

Seit 2012 besitze ich die Trainer C-Lizenz, die ich während meiner Zeit beim SV Baumbach erworben habe. Bevor ich diese Saison

zum VfR Wellensiek kam, trainierte ich zwei Jahre lang die A-Jugend sowie ein Jahr die Herrenmannschaft bei den Sportfreunden Sennestadt. Im Sommer 2015 begann ich mein Engagement als Co-Trainer gemeinsam mit Arne Janßen. Besonders reizvoll war die Tatsache, dass die zweite Mannschaft nach dem Abstieg aus der Kreisliga A fast komplett neu zusammengestellt wurde und alle Strukturen neu geformt werden mussten. Nach einer intensiven Sommervorbereitung starteten wir mit zufriedenstellenden Leistungen in die Saison. Leider fehlte es uns an Konstanz, weshalb sich die Mannschaft schnell im unteren Tabellendrittel wiederfand.

Zu unserem Bedauern musste Arne sein Amt aus privaten Gründen im Oktober 2015 niederlegen, so dass ich seitdem der hauptverantwortliche Trainer der zweiten Mannschaft bin. Nun galt es die Mannschaft weiterhin anzutreiben und zu motivieren.

Wir sind ein TEAM, was bei uns auch besonders groß geschrieben wird. Ich habe bisher noch keine Mannschaft gesehen, die bereits zu Anfang der Saison so harmonisch gearbei-

tet hat. Der Zusammenhalt und Teamgeist ist sehr ausgeprägt und extra stark. Dadurch fühlen sich neue oder Gastspieler aus der ersten und/oder dritten Mannschaft auf Anhieb bei uns wohl.

Seit Januar 2016 erhalte ich zusätzliche Unterstützung von unserem neuen Co-Trainer Marvin Kather, der mir eine große Hilfe ist

und auch direkt aus unserer Mannschaft kommt.

Durch die ersten Widerstände verlief unsere erste Saisonhälfte alles andere als optimal. Aller Anfang ist halt schwer ....dies mussten wir ebenfalls erfahren.

Wir haben einige Spiele verloren... mussten sehr früh unser Saisonziel von Platz 5-8 korrigieren und neu erstellen. Natürlich hat sich dabei jeder Einzelne hinter-

fragt und es gab auch die ersten Unzufriedenheiten und Zweifel. Gemeinsam haben wir aber die richtigen Lösungen gefunden und hart gearbeitet. Ende November stoppten wir endlich unseren Abwärtstrend und belohnten uns für unsere Arbeit.

Die Winterpause haben wir entsprechend kurz gehalten, um mehr Zeit für die Vorbereitung zur Verfügung zu haben. So waren wir zusätzlich zum normalen Dienstags- und Donnerstags-Training jeden weiteren Samstag gemeinsam laufen. Zudem haben wir einen Zumba-Kurs besucht und auch zwei sehr intensive Schwimmseinheiten absolviert. Dies



hat uns als Team noch näher zusammen gebracht.

Wir haben in den letzten Wochen gezeigt, dass unsere Arbeit in den vergangenen Monaten einiges bewirkt hat. Unsere Ziele für den Rest der Saison sind das endgültige Ankommen in der Liga, den Klassenerhalt möglichst frühzeitig zu sichern und uns für die nächste gemeinsame Saison zu rüsten.

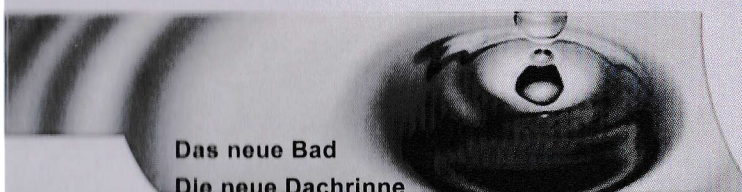
Wir haben einige sehr gute Spieler für die nächste Saison in Aussicht, die schon teilweise bei uns ins Training integriert sind. Aller Voraussicht nach werden wir sehr wenige Ab-

gänge haben, so dass ich mich bereits jetzt auf die weitere Zusammenarbeit mit diesem besonderen Team freuen kann.

An dieser Stelle möchte ich mich auch für die Zusammenarbeit und Unterstützung bei allen Trainern und der gesamten ersten sowie dritten Mannschaft bedanken und noch mal hervorheben, dass das Vereinsleben beim VfR Wellensiek richtig gelebt wird.

**Olaf Vogel**

**Reiner & Stephan Hülsewede GBR | Sanitär u. Heizungsbau**



Das neue Bad  
Die neue Dachrinne  
Die Solaranlage  
Die neue Heizung

Sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gerne. Tel: 0521 | 88 37 69

[www.huelsewede-sanitaer.de](http://www.huelsewede-sanitaer.de)







**Die neue Nummer 1 in Bielefeld -  
VfR Wellensiek Minikicker sind neuer  
Hallenstadtmeister!**

Unsere Minikicker (Jahrgang 2009) vom VfR Wellensiek sind am Sonntag den 30.01.2016 neuer Bielefelder Hallenstadtmeister geworden. Nach zwei Siegen und einem Unentschieden in der Vorrunde konnte sich unsere Mannschaft souverän als Gruppenerster für die Endrunde in der Kuhlo Realschule qualifizieren.



**Die Bielefelder Hallenstadtmeister 2016:**  
Moritz Lense, Hanno Wrede, Florian Pfingsten  
Sanchez, Rizgar Acar, Mats Kahmann, Mikko  
Kahmann, Enya Schildmann, Jakob Temmen,

Im ersten Spiel des Tages konnten wir uns verdient mit 2:0 gegen den FC Altenhagen durchsetzen, im zweiten Gruppenspiel wurde TuS Eintracht mit 1:0 bezwungen und damit verbunden bereits der erste Platz in unserer Gruppe gesichert. Das abschließende Spiel gegen die SV Heepen ging dann leider mit 2:1 verloren. Im Halbfinale wartete mit dem SC Bielefeld ein ambitionierter Gegner auf unser Team. In einem intensiven Spiel konnte sich unsere Mannschaft schließlich verdient mit 1:0 durchsetzen und sich für

Taha Akgerman, Niklas Westermann, Niklas  
Hethey, Ben Sachwitz, Henri Rahe  
Trainer Daniel Rahe und Tim Sachwitz

das anschließende Endspiel qualifizieren. Im Finale wartete mit der SV Heepen unser Vorrundengegner auf uns. Nach 13 nervenaufreibenden Spielminuten konnten wir uns in einem hochklassigen Finale schließlich mit 1:0 durchsetzen und die verdienten Siegermedaillen als beste Bielefelder Hallenmannschaft in Empfang nehmen. Unser Weg zum Titel:

**Vorrunde:**

VfR Wellensiek - TuS Hillegossen 0:0  
TuS Quelle - VfR Wellensiek 0:2  
VfR Wellensiek - SpVg. Steinhagen 1:0

**Hauptrunde:**

FC Altenhagen - VfR Wellensiek 0:2  
VfR Wellensiek - TuS Eintracht 1:0  
SV Heepen - VfR Wellensiek 2:1

**Halbfinale:**

SC Bielefeld - VfR Wellensiek 0:1



**Finale:**

VfR Wellensiek - SV Heepen 1:0

**Daniel Rahe**





keine **Hausmesse!**  
 keine **30 % auf Alles!**  
 kein **Geburtstag!**  
 ... sondern einfach gute Preise!



**FAIRER**

**IHR EINRICHTUNGS-PARTNER**

**MÖBELBUSSDIEKER**

Wohnen. Schlafen. Kochen. **Leben.**

Wohnideen auf über 5.600 m²

49324 Melle/Gerden • Maschweg 23 (hinter dem E-Center)  
 Tel. (05422) 5749 od. 2893 • [www.moebel-bussdieker.de](http://www.moebel-bussdieker.de)

Möbel & Küchen in Melle

**LÖSEKANN**



MONCLER | BURBERRY | CLOSED | BELSTAFF | WOOLRICH | VIC MATIÉ | TAGLIATORE  
 ST. EMILE | HARRIS WHARF | NEW BALANCE | ANOTHERBAG | BLONDE NO.8  
 DONDUP | BOGLIOLI | MOTHER | MAJESTIC | ADRIANO GOLDSCHMIED | AGL | CAMBIO  
 REPEAT | S.MARLON | GIULIA TADDEUCCI | PHILIPPE MODEL | SEVEN JEANS  
 JACOB COHEN | DRYKORN | CIRCOLO | RALPH LAUREN | PURA LOPEZ | FIL NOIR  
 ETON | FABIANA FILLIPI | PEUTEREY | HANDSTICH | PATRIZIA PEPE  
 DANIELE FIESOLI | CALIBAN | GIORGIO ARMANI | HERNO | SCABAL | MOMA  
 PAUL SMITH | BETTER RICH | SEE BY CHLOÉ | ALLUDE | MARC JACOBS

Niedernstraße 8-10 | Bielefeld Altstadt



## Die Laborschulturniere des VfR Wellensiek aus Sicht der Trainer unserer Kleinsten

Rundum gelungene Veranstaltung mit vielen kleinen und großen, zufriedenen Gesichtern!

### Erstes Hallenturnier im Jahr 2016 für unserer Bambinis 1!

Wie nicht anders zu erwarten war das Organisationsteam und die helfenden Eltern erstklassig vorbereitet, um unsere Gäste vorbildlich durch den Turniertag zu begleiten.

Unsere aufgeregten Jungs hatten zunächst einige Orientierungsprobleme in der riesengroßen Halle, um dann aber doch einige bewusste Aktionen auf das Spielfeld zu legen. Es ist toll zu sehen, mit welcher Begeisterung die Kinder unterwegs sind und wie sie sich ständig in der Ball- und Körperkoordination verbessern.

Es herrschte eine allseits freundliche, faire und entspannte Atmosphäre und alle Gäste hatten einen tollen Tag, somit hat sich der VfR Wellensiek in bester Weise empfohlen.

Für den VfR Wellensiek Bambinis 1 spielten: Linus Meerkamm, Nuno Feijao, Felix Uhlig, David Fazlijevic, Leo Wellmeier, Leo Freckem, Shayan Vatane Khozani, Samuel Schmidt, Bedirhan Demiray, Pepe Meier, Tarje Griesbach, Lino Kuckuck. Zur Unterstützung kam Henner Klemm (leider krank)

**Uli Möntmann**  
(Trainer der Bambinis 1 / Jahrgang 2010):



Aufregung, Nervosität und ganz viel Vorfreude- das fühlten die Bambinis 2 (Jg.2011) vor ihrem allerersten Hallenturnier am 7.2.2016.

Erleichterung bei Eltern und Kindern als Schiedsrichter Jan Barkowski das 1.Spiel endlich Anpfiff! Schnell stellte sich heraus, dass die Wellensieker einen guten Tag erwischten hatten. Durch je 2 Tore von Jonah Barkowski und Karl Koppmann konnte der TSV Amshausen mit 4:0 besiegt werden. Im 2. Spiel lief es ähnlich gut. Der BV Werther wurde ebenfalls mit 4:0 geschlagen (3 Tore Jonah Barkowski, 1 Tor Karl Koppmann).

Im letzten Spiel ging es gegen den bisher unbesiegten TuS 08 Senne 1. Diesmal war der Gast etwas cleverer als die Wellensieker und konnte eine frühe 2:0 Führung über die Zeit bringen, so dass für den VfR am Ende der 2. Platz heraus sprang.

Den Kindern war das am Ende vollkommen egal, da jeder Spieler nach der Siegerehrung stolzer Besitzer einer Medaille war und sein erstes Hallenturnier so schnell nicht vergessen wird!

**Layana Koppmann**  
(Trainerin der Bambinis 2 / Jahrgang 2011)





**ADAM**  
IMMOBILIEN IVD

ÜBER 50 JAHRE ERFAHRUNG



VERMITTLUNG · VERMIETUNG  
VERWALTUNG

VON WOHNIMMOBILIEN  
GRUNDSTÜCKEN  
GEWERBEOBJEKTEN

ADAM Immobilien GmbH & Co KG  
Obernstraße 14 · 33602 Bielefeld

Telefon 0521 9 28 28 0

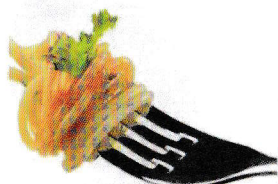
Telefax 0521 9 28 28 28

Internet [www.adam-ivd.de](http://www.adam-ivd.de)

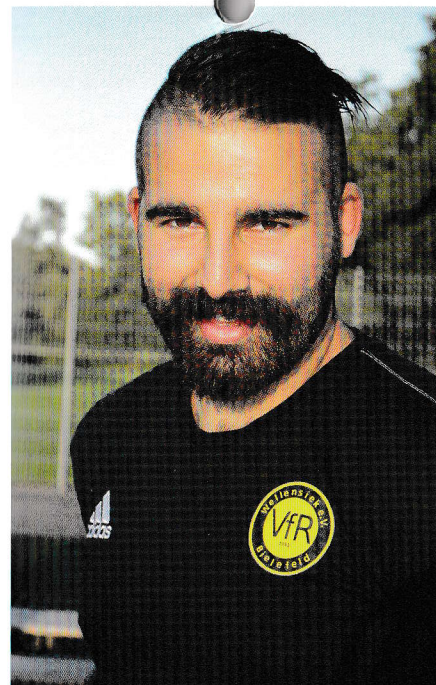
E-mail [adam-ivd@t-online.de](mailto:adam-ivd@t-online.de)

**Genießen Sie Gerichte und Speisen aus der Original Italienischen Küche  
Mit Liebe und den besten Zutaten für Sie zubereitet**

**Familie Greco**



**Voltmannstr. 285 - 33613 Bielefeld**

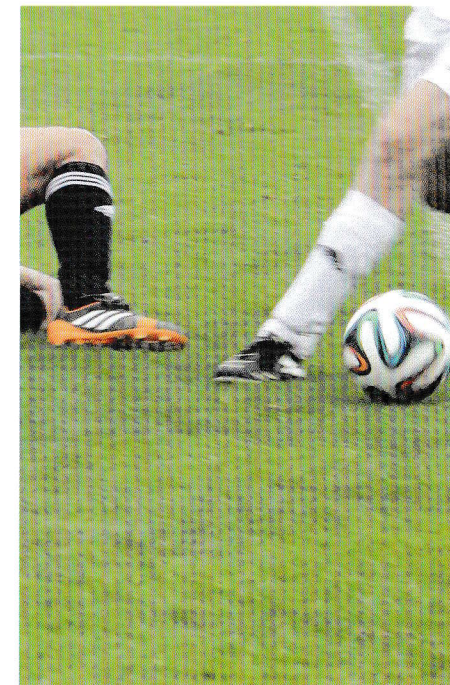


#### **Neuaufbau der A-Jugend mit Trainer Ferhat Kilinc**

Nach dem Abstieg im letzten Jahr aus der Landesliga in die Bezirksliga war es sehr wichtig, eine gute Mischung zwischen Alt- und Jungjahrgängen zu kriegen und noch wichtiger, die neuen Spieler so schnell wie möglich zu integrieren - als neuer Trainer aus der D-Jugend.

Mit einem sehr großen Kader (25 Mann) gingen wir in die Saison: 5 Jungs aus der eigenen U17, die mit dazu gekommen sind; 7 Spieler aus der letzten Saison und mit 13 neuen Spielern aus verschiedenen Vereinen und Ligen war es an erster Stelle wichtig, erstmal eine Einheit zu werden.

Durch Erreichen des Kreispokal-Finales hat die Truppe nochmals ein Zeichen gesetzt und gezeigt, dass wir auf einem guten Weg sind eine Mannschaft zu werden.



Auf dem Weg ins Finale konnte der Landesligist VfB Fichte 06/07 in einem begeisterten Achtelfinale mit 2:1 nach Verlängerung ausgeschaltet werden. Im Endspiel auf der Hartalm konnten wir lange ein 0:0 halten, mussten uns aber gegen den Nachwuchs vom DSC Arminia mit 0:5 geschlagen geben.

Ziel ist es nun, in der Meisterschaft so schnell wie möglich unsere Punkte zu holen und mit dem Abstieg überhaupt nichts mehr zu tun zu haben.

Bedanken möchte ich mich nochmals sehr bei Dominik Popiolek und dem Vorstand für die Unterstützung in guten so wie auch in schlechten Zeiten. Besonders hervorzuheben ist die kollegiale Zusammenarbeit mit meinem Betreuer Christof Manetzidis.

**Ferhat Kilinc**





**Seit wann bist du Vereinsmitglied  
und wie kam es dazu?**

Seit 1985. Zu der Zeit wohnte ich in Avenwedde, betrieb aber schon seit 1981 den Kräuterladen Paracelsus am Bolbrinkersweg. Von Uli Groenhagen erfuhr ich, dass der VfR Wellensiek einen Physiotherapeuten suchte. Da ich bereits zu diesem Zeitpunkt eine Ausbildung als Sport-Heilpraktiker hatte, interessierte ich mich für diese Aufgabe. Heinz Janowski war zu diesem Zeitpunkt Trainer der I. Mannschaft. Nachdem wir in die Landesliga aufgestiegen waren, habe ich noch vier Jahre im Wellensiek die Spieler betreut.

**Du warst dann noch für welche  
Vereine tätig?**

In der Tagespresse wurde berichtet, dass ich auch mit Alternativmedizin z.B. mit Blutegeln arbeitete. So wurde der SC Verl auf mich aufmerksam, der zu diesem Zeitpunkt von der Oberliga in die Regionalliga und danach in die II. Bundesliga aufstieg.

Die III. Bundesliga gab es zu dieser Zeit noch nicht. In Gütersloh war ich 13 Jahre tätig. Es war eine sehr interessante Zeit. Ich lernte spätere Nationalspieler und heute bekannte Trainer wie Roger Schmidt und Dieter Hecking kennen.

**An welche Erlebnisse im Zusammenhang  
mit dem VfR denkst du gern zurück?**

Oh, das ist schwer zu sagen. In den 31 Jahren, die ich Mitglied beim VfR Wellensiek bin, denke ich besonders gern an die viele Fahrten zurück, z. B. an die Kanufahrt die Lienhard Ehring organisierte. Sie führte uns von der Werra nach Hannoversch Münden in die Weser. Frank Geideck war damals Spieler beim VfR und hat daran teilgenommen. Mallorca war mehrfach das Ziel. Ganz besonders war die Unterbringung in einem Schloss, in dem wir bei unserer Frankreich-Fahrt untergebracht waren. Das Schloss gehörte unseren Sportfreunden aus der Sennestadt.

**Was wünschst du dem VfR für die Zukunft?**

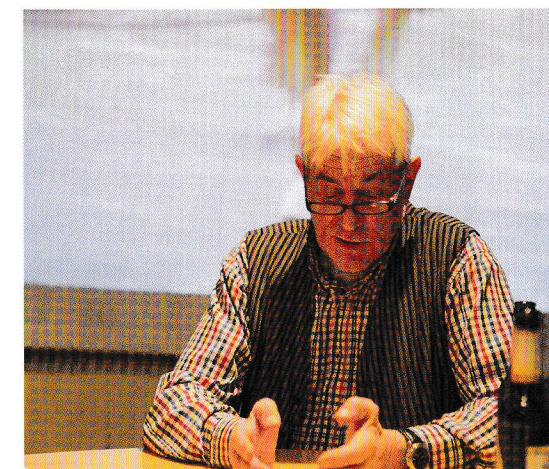
Ich wünsche mir für den VfR, dass der eingeschlagene Weg - wir sind ein Verein mit mehreren Abteilungen - weitergeführt wird. Die Arbeit in der Junioren-Abteilung sollte besonders gefördert werden, so dass auf diesem Weg junge Spieler für die Seniorenmannschaften nachwachsen. Für die I. Mannschaft wünsche ich mir, dass wir zeitnah wieder in die Landesliga aufsteigen.

**Was verbindet dich heute mit dem VfR?**

In der ganzen Zeit, auch nachdem ich nicht mehr aktiv als Therapeut tätig war, habe ich mich immer für die sportlichen Geschehnisse interessiert und begleite die für den VfR tätigen Physiotherapeuten stets gern mit Ratschlägen.

Und dann natürlich seit 25 Jahren des Donnerstags: Der Skatabend im VfR-Treff mit Bernd Dammann und Rolf Ruda, zu dem lange auch Heini Stolpmann und Hans Wiedmann gehörten.

Vielen Dank für das Gespräch  
(das Interview führte Jutta Koke)





# **Vollmer**

## **SAND UND WESERKIES**

### **Ihr Lieferant für**

- Sand und Kies
- Mutterboden
- Schotter und Splitt
- Absetzmulden

Walther-Rathenau-Str. 102 • 33602 Bielefeld  
Tel. 0521/64030 • info@vollmer-sand.de • www.vollmer-sand.de



### **Wir haben was gegen Muskelkater!**

Erste Hilfe auch bei  
Schürfwunden und Prellungen.

Phytopharmazie  
Homöopathie  
Biochemie  
Fernreise-Impfberatung  
Ernährungsberatung  
Diabetikerversorgung  
Zustelldienst:  
bis 15 Uhr bestellt 18 Uhr gebracht



**Apothekerin Katja Wrede & Team**  
Wertherstraße 267  
33619 Bielefeld  
Telefon 101236

  
**Apotheke**  
am Wellensiek

### **Die Mädchenmannschaft des VfR**

Im Sommer 2015 suchten wir als geschlossene Mädchenmannschaft eine neue Möglichkeit Fußball zu spielen. Wir hatten davor schon 3 Jahre zusammen gespielt und suchten einen Verein, der uns alle zusammen aufnehmen würde. Nach einigem Überlegen kamen wir auf den VfR Wellensiek, fassten uns ein Herz und traten an den Vereinsvorstand heran. Wir suchten eine Möglichkeit als Mannschaft zusammenbleiben zu können und genau das legten wir auch dem VfR dar. Nach einigen Gesprächen und Überlegungen einigten wir uns auf ein Probetraining, an dem wir alle teilnehmen würden und absolvierten dies auch schon innerhalb der nächsten zwei Wochen.

Nach diesem Probetraining führten wir Mädchen alleine noch einige längere Gespräche und fassten den Entschluss es beim VfR zu versuchen. Wir kamen ja schon von einem anderen Verein, wo wir drei Jahre trainiert hatten und waren durch die Misserfolge mit den Trainern und dem Vorstand dort ziemlich verunsichert. Nachdem wir den Entschluss gefasst hatten gab es doch noch einige Komplikationen. Es war zum Beispiel noch nicht

klar, wer uns überhaupt trainieren sollte und ob die Kabinen von der Kapazität her ausreichen würden. Doch schließlich war auch das geklärt und wir konnten endlich anfangen zu trainieren.

Wir bekamen einen Trainer, zwei neue Mitspielerinnen und es baute sich sofort ein vertrautes Verhältnis auf. Das Training bei unserem neuen Trainer war deutlich anspruchsvoller als bei unserem vorigen Verein doch das gefiel uns besser als erwartet. Inzwischen trainieren wir schon ein dreiviertel Jahr beim VfR und sind an das härtere Training gewöhnt, haben eine tolle Gemeinschaft in der Mannschaft und unser Trainer ist nicht mehr wegzudenken. Wir alle sind froh die Entscheidung getroffen zu haben, zu Wellensiek zu wechseln.

Wir sammelten in der Zeit beim VfR ganz neue Erfahrungen und Spielpraktiken und lernten das Fußballspielen nochmal ganz anders kennen. Außerdem können wir stolz von uns behaupten, dass wir hundertprozentig zusammenhalten und einfach eine tolle Mannschaft mit einem tollen Trainer sind.

**Raja Löbbe**





**An alle Jugendlichen in Bielefeld und Umgebung:**

Der VfR Wellensiek veranstaltet wieder ein für Mädchen und Jungen (5-13 Jahre / Jahrgang 2003 - 2011)

**Fußball - Camp 2016  
Schroeder - TEAMS - ARENA Wellensiek**

von Montag, 15. August bis Freitag, 19. August 2016 (letzte Ferienwoche)  
(von 9:45 - 16:00 Uhr / 12:00 Uhr - 13:00 Uhr mit Essen und Getränke).

**Trainingsinhalte:**

- Technikübungen
- Taktikübungen
- Mini-WM (mit Pokalen)

**Jeder Teilnehmer erhält:**

- eine Urkunde
- einen ADIDAS - Ball
- ein ADIDAS - Trikot

**Anmeldung bis spätestens  
31. Mai 2016!**

Aus versicherungstechnischen Gründen weisen wir darauf hin, dass die Vereinsmitglieder, außer über ihre Krankenkasse, über den Verein versichert sind. Externe Teilnehmer des Fußball - Camps sind nur über ihre eigene Krankenkasse versichert. Die Teilnahme am Fußball - Camp findet somit in diesem Fall auf eigene Verantwortung statt.

**Folgende Dinge sollte ihr Kind unbedingt jeden Tag mitbringen:**

- Fußballschuhe
- Trainingsanzug
- Regenjacke
- Waschzeug, Handtuch (je nach Wetterlage)
- Sportliche, bequeme Kleidung als Ausweichgaritur

**Teilnahmegebühr:** 99,- €

Sparkasse Bielefeld:

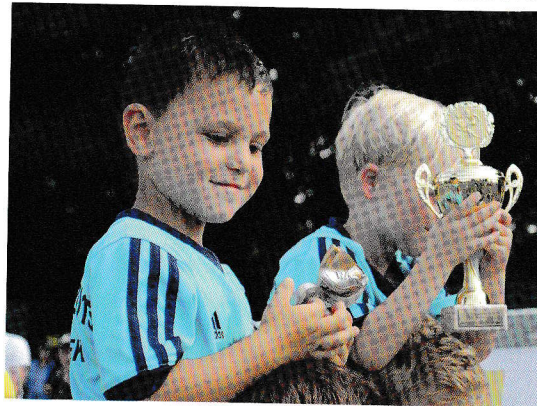
DE12 4805 0161 0069 0180 91

(bis spätestens 31. Mai 2016)

**Nach Geldeingang ist die Anmeldung verbindlich.**

Die Anmeldung steht unter EVENTS Fußballcamp [www.vfr-wellensiek.de](http://www.vfr-wellensiek.de)

Rolf Fritz





# AROHA



body mind soul

## Was ist AROHA?

AROHA ist ein sinnliches Workout, das Elemente des Tai Chi, asiatischer Kampfsportarten wie Kung Fu und des HAKA, dem Kriegstanz der Maori, miteinander verbindet. Aus dem HAKA kommt die ursprüngliche Inspiration für dieses Fitness-Programm.

AROHA ist auch für die Altersgruppe 50+ noch gut geeignet und alle, die keine Lust

(mehr) auf Techno-Rhythmen und rasend schnelle, komplizierte Routinen haben, fühlen sich im  $\frac{3}{4}$  Takt mit der gut nachvollziehbaren Choreographie bei AROHA richtig wohl. Nun denkst Du vielleicht, dass man bei AROHA nicht ins Schwitzen kommt. Ganz im Gegenteil! Die Kombination von Arm- und Beintechniken hält Dich permanent in Bewegung - der weitgehende Verzicht auf Sprünge (Low-Impact-Training) schont die Gelenke. Dem Kung Fu sind nicht nur die kämpferischen Elemente entnommen, sondern auch die typischen Angriffs- und Verteidigungsposen und die Nachahmung von Tierfiguren.

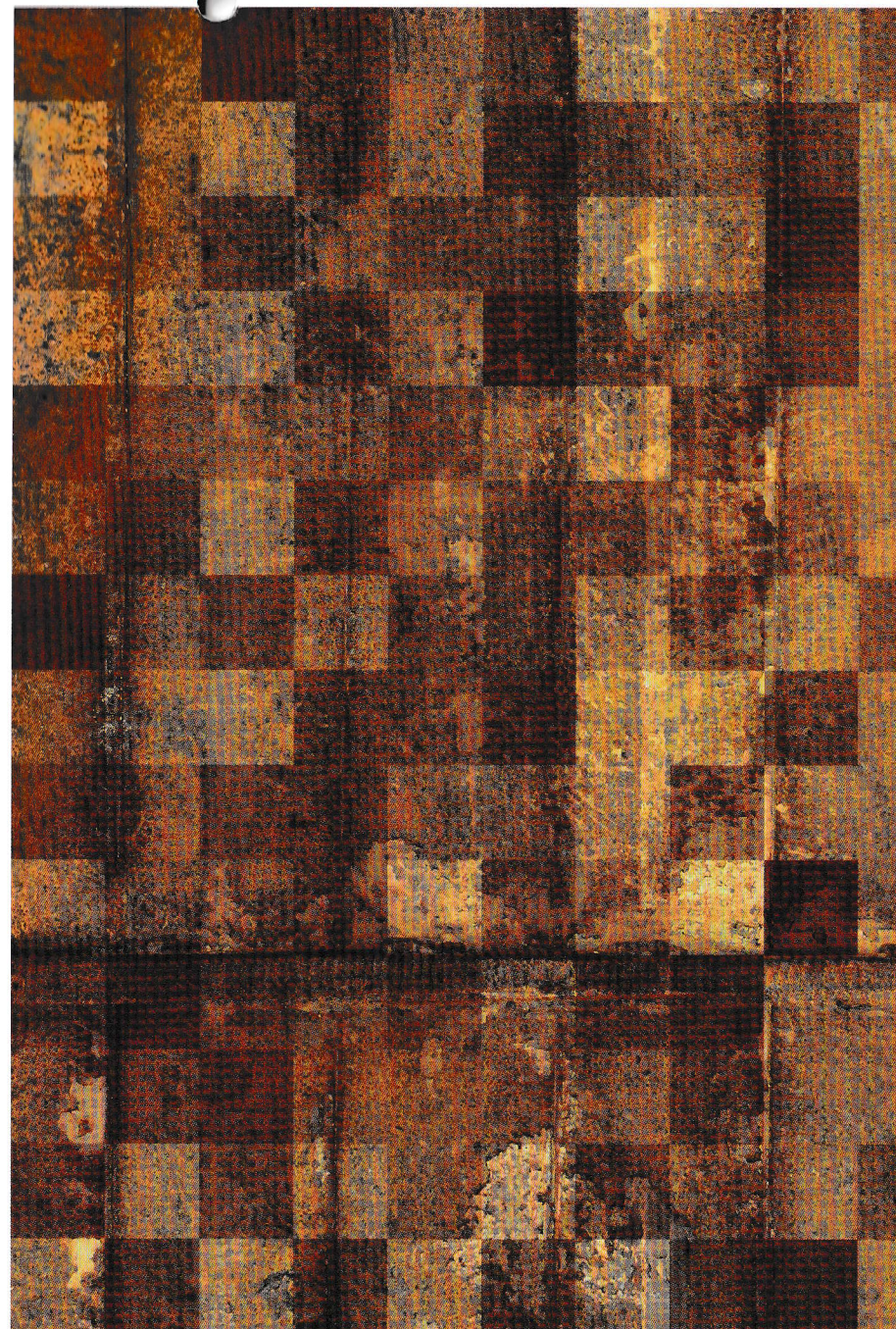
Aber tierischer Ernst ist bei AROHA deswegen noch lange nicht angesagt. Im Gegenteil! AROHA trainiert durch das kontinuierliche Beugen und Strecken besonders Oberschenkel und Gesäß. Der permanente Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung festigt insbesondere Schulter-, Bauch- und Oberarmmuskulatur. Dadurch, dass bei AROHA zahlreiche vor allem große Muskelgruppen kontinuierlich in Bewegung sind, stellt sich eine Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems ein und es wird tüchtig Fett verbrannt.

Vor allem bringt AROHA aber eins: Spaß

Also, worauf wartest Du, runter vom Sofa und auf zu einer kostenlosen Schnupperstunde. Ich freu mich auf Dich.

Der Kurs findet Donnerstags vierzehntägig um 20:00 Uhr in die Turnhalle der Wellensiek-Schule statt. Termine stehen auf der Internetseite [www.vfrwellensiek.de](http://www.vfrwellensiek.de) - Frauenfitness - Fit for Fifty.

**Marion Lütke-meier**





## Europameisterschaft findet nicht nur in Frankreich statt...

...sondern auch bei uns in der SCHRÖDER TEAMS-Arena:



Am Samstag, den 18. Juni und Sonntag, den 19. Juni 2016 richten wir gemeinsam mit unserem Partner NEUE WESTFÄLISCHE eine Mini-EM für E-Jugend-Teams aus.

Jeder der 24 teilnehmenden Mannschaften wird im Rahmen der Gruppenauslosung auch ein EM-Teilnehmerland zugelost. Gespielt wird dann in den Trikotfarben der zugelosten Nationen. Dazu erhalten alle Teams Trikots, Hosen und Stutzen in den entsprechenden Nationalfarben des zugelosten Landes, die sie als Erinnerung auch anschließend behalten können.

Gespielt wird nach dem EM-Modus, das heißt aus 6 Gruppen mit 4 Teams qualifizieren sich die jeweils Gruppenersten und -zweiten für die Endrunde.

Die ersten 3 Vorrundengruppen werden am Samstag, 18.06.2016 von 10:30 Uhr bis ca. 14:00 Uhr sechs Teilnehmer für die Endrunde ermitteln. Die anderen 3 Vorrundengruppen werden dann direkt anschließend am Samstagnachmittag weitere sechs Endrundenteilnehmer ausspielen.

Die Endrunde (Achtelfinalsple, Viertelfinalsple, zwei Halbfinalsple, das Spiel um Platz 3 sowie das Endspiel) wird am Sonntag, 19.06.2016, ab 10:30 h gespielt. Die Partien werden geleitet durch offizielle Schiedsrich-

ter des Fußballkreises Lelefeld. Nach dem Endspiel am Sonntag findet dann unmittelbar die Siegerehrung statt und der „Europameister“ dieser Mini-EM darf sich dann gebührend feiern lassen.

Für das leibliche Wohl mit einem entsprechenden Rahmenprogramm an beiden Turniertagen wird selbstverständlich gesorgt.

Wir freuen uns alle auf ein tolles Event und hoffen auf viele Zuschauer und fußballbegeisterte Fans, sodass dieses Ereignis ein unvergessenes Erlebnis für die Kids wird.



KITA &  
GRUND-  
SCHULE

SCHULE  
& MENSA



*Meyer Menü*  
LIEFERT LECKER

*Kinder und Jugendliche lieben  
es frisch gekocht*

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- regelmäßig **optiMIX**-zertifizierte Menüs auf dem Speiseplan



Alle Infos erhalten Sie kostenlos telefonisch unter **0800-150 150 5** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



# CLEMENS + HEGEL

REIFEN-SERVICE

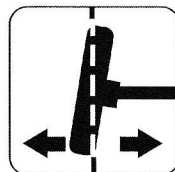
Neureifen, Runderneuerungen, Leichtmetallfelgen, Zubehör, Elektr. Achsvermessung, Autoservice

## Die Formel für:

- mehr Sicherheit
- weniger Reifenverschleiß
- Verlängerung des Reifenlebens
- Bares Geld sparen!



elektro.  
Auswuchten



elektro.  
Achsvermessung

Ab Februar 2015 finden Sie uns  
im neuen Gewerbegebiet  
"Niedermeyers Hof" in Bielefeld-Oldentrup.

**Am Niedermeyersfeld 2**

Telefon 0521/290071/72 · Telefax 0521/290317 · clemens-hegel@t-online.de



# H&W GETRÄNKE

## LEISTUNGEN

Getränkeabholmarkt  
Partyservice  
Haus- und Firmenanlieferung

## KONTAKT

Tel 0521 32 50 85  
getraenke-HUW@t-online.de

Eckendorfer Straße 46 • 33609 Bielefeld



[www.huwgetraenke.de](http://www.huwgetraenke.de)



## Fahrt der Stammtischfrauen 2015

In 2015 war die Barockstadt Fulda das Ziel der Stammtischfrauen. Gut gelaunt erreichten wir des Mittags Fulda. Das Hotel lag am Schlossgarten und direkt gegenüber vom Dom. Nach einer Stadtführung war eine Pause im Café Wess angesagt. In der Traditionsbäckerei ließen wir uns die leckeren Torten schmecken.

Den Dom St. Salvator mit dem Grabe des heiligen Bonifatius besuchten wir auf dem Rückweg ins Hotel. Besonders schön ist der Anblick des Doms am Abend mit „Beleuchtung“. Das mussten wir ja unbedingt sehen und machten uns nach dem Abendessen auf den Weg. An regionalen Spezialitäten sind wir immer interessiert. So lernten wir in einer urigen Kneipe den Kartoffelschnaps kennen. Am Samstag stand der Rhönausflug zur Wasserkuppe auf dem Plan. Der Linienbus brachte uns direkt auf die Wasserkuppe. Dort herrschte ein frischer Wind allerdings bei schönstem Sonnenwetter. Auf dem Berg angekommen, der als „Wiege des Segelflugs“ bekannt ist, umrundeten wir den Gipfel. Ein absolutes Highlight war für einige Frauen die Sommerrodelbahn, die sich über eine Strecke von 700 Meter zu Tal schlängelt.

Im Tal angekommen, erfolgte ein automatischer Rücktransport nach oben. Mit dem Linienbus ging es des Nachmittags zurück ins Hotel. Dort nutzte jede nach ihren Wünschen den Spätnachmittag mit Lesen, Schlafen oder mit einem Saunabesuch. Ausgeruht starteten wir zum Abendessen auf den Petersberg.

Der Sonntag begann mit einem ausführlichen Frühstück in der Orangerie, die vom Hotel als Frühstücksraum genutzt wird. Bevor es wieder Richtung Heimat ging, hatten wir noch Zeit, das barocke Stadtschloss zu be-

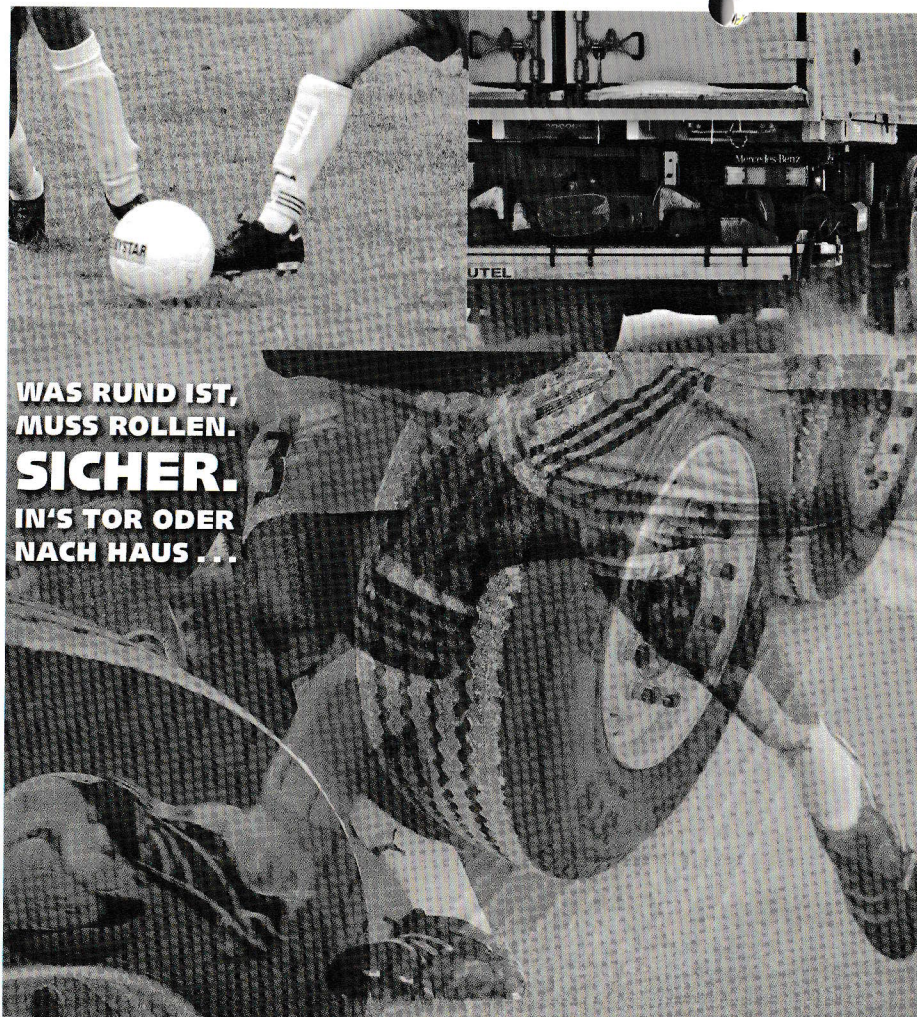
sichtigen. Die Führung durch die historischen Räume der ehemaligen Residenz der Fuldaer Fürstäbte bot uns einen Einblick in die Lebenswelt des Absolutismus. Reisen bildet. So erfuhren wir, dass in der Zeit von 1764 bis 1768 in Fulda Porzellan hergestellt wurde. Wunderschönes Geschirr und Figuren waren zu bestaunen.

Mittags brachte uns die Deutsche Bahn wieder zurück nach Bielefeld. Dazu sangen wir das Lied „Oh, mir tun die Füße weh“.

Jutta Kokel







WAS RUND IST,  
MUSS ROLLEN.  
**SICHER.**  
IN'S TOR ODER  
NACH HAUS...

... DARAN ARBEITEN WIR.



**NUTZFAHRZEUGTECHNIK  
NORBERT WITZKE**

Reparaturen aller Art  
LKW • Anhänger • Trailer  
Elektronische Sicherheitssysteme  
Diagnose • Wartung • Reparatur  
AU • SP • Tacho • Täglich TÜV-Abnahme

Stadtheider Str. 49  
33609 Bielefeld  
Fon 0521 - 6 12 92  
Fax 0521 - 6 12 09  
info@nfz-witzke.de



Immer  
eine Idee besser!  
Immer  
eine Idee frischer!

**Kohlstedde**  
Fleischerei • Feinkost • Partyservice

Meller Straße 39 • 33613 Bielefeld  
Fon 0521 62632 • Fax 0521 62611  
www.kohlstedde.de • fleischerei@kohlstedde.de



# SCHIWER DRUCK

Geschäftsdrucksachen  
Endlosformulare  
Digitaldruck  
Vereinszeitschriften  
Privatdrucksachen  
(Hochzeits- und Geburtsanzeigen)

Husumer Straße 47  
33729 Bielefeld  
Tel.: 05 21 / 77 17 01  
Fax: 05 21 / 77 17 60  
E-mail: [info@schierdruck.de](mailto:info@schierdruck.de)

Betrieb  
Querstraße 7,  
33729 Bielefeld  
Telefon: 05 21 / 88 28 69  
[www.schierdruck.de](http://www.schierdruck.de)

Für Sie immer am Ball





## Neue Wege gehen!

Wenn mal das Wetter so ist, dass nicht mal der Hund Bock hat, rauszugehen und es ist zeitgleich Training angesetzt, dann gibt es eine wunderbare Möglichkeit, das Problem elegant zu umschiffen - Sky heißt das Zauberwort. Denn durch das gemeinsame Anschauen von Fußballspielen besteht die Möglichkeit, eine Trainingsschulung durchzuführen.

Anhand der Berichte können hervorragend die taktischen und technischen Fertigkeiten der Profis genauer unter die Lupe genommen werden. Den Jugendlichen wird so von Klein

auf fußballerisches Wissen durch diese Visualisierung vermittelt. Auch Spielzüge können hierbei durch die Trainer angesprochen werden und stellen so eine weitere Möglichkeit dar, sich auf die kommenden Aufgaben vorzubereiten.

Auf diese Weise ist das Trainingsangebot beim VfR breit gefächert, individuell und auf höchstem Niveau. Und wenn das Wetter beim nächsten Mal wieder besser sein sollte, möchte der Hund auch wieder vor die Tür...

Matthias Hauke

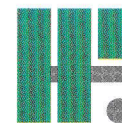
## Steuerberater

Dipl.-Finanzwirt Rico Sarnoch

Schwagerstr. 13  
33739 Bielefeld

Tel. 05206 - 91 80 90  
Fax 05206 - 91 80 88  
Mobil 0172 - 522 80 60

[www.sarnoch.de](http://www.sarnoch.de) / Email: [steuerberater@sarnoch.de](mailto:steuerberater@sarnoch.de)



**Wir sind** ein bundesweit agierendes Softwareunternehmen und zählen mit über 12.000 Anwendern zu den etablierten Anbietern von baubetrieblicher Standardsoftware in Deutschland.

**HUSEMANN & FRITZ**  
Software • Service • Consulting

Husemann & Fritz GmbH  
Werningshof 4  
33719 Bielefeld  
Fon: 0521-928 70-0  
Mail: [info@probau-s.de](mailto:info@probau-s.de)

[www.probau-s.de](http://www.probau-s.de)



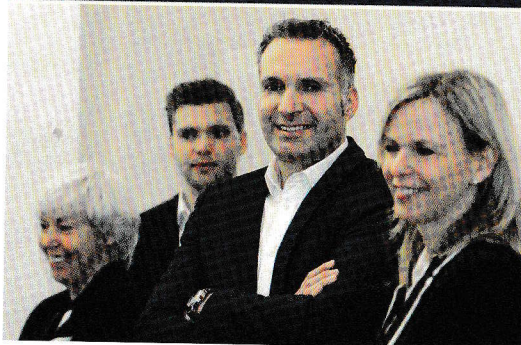
## Frauenbericht, die Zweite:

Und was ist noch vom Stammtisch der Fitness-Frau noch zu berichten?

Die III. Mannschaft überraschte uns mit Rosen zu unserem 30. Jährigen und wir haben noch hinter die Kulissen der Mensa im neuen Uni Gebäude X geschaut.



## HIER IST IMMOBILIENKOMPETENZ ZU HAUSE.



**Brandwein Immobilien GmbH**  
Bewertung-Verkauf-Vermietung  
Hämeling Str. 18  
32052 Herford  
info@brandwein-immobilien.de  
www.brandwein-immobilien.de



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

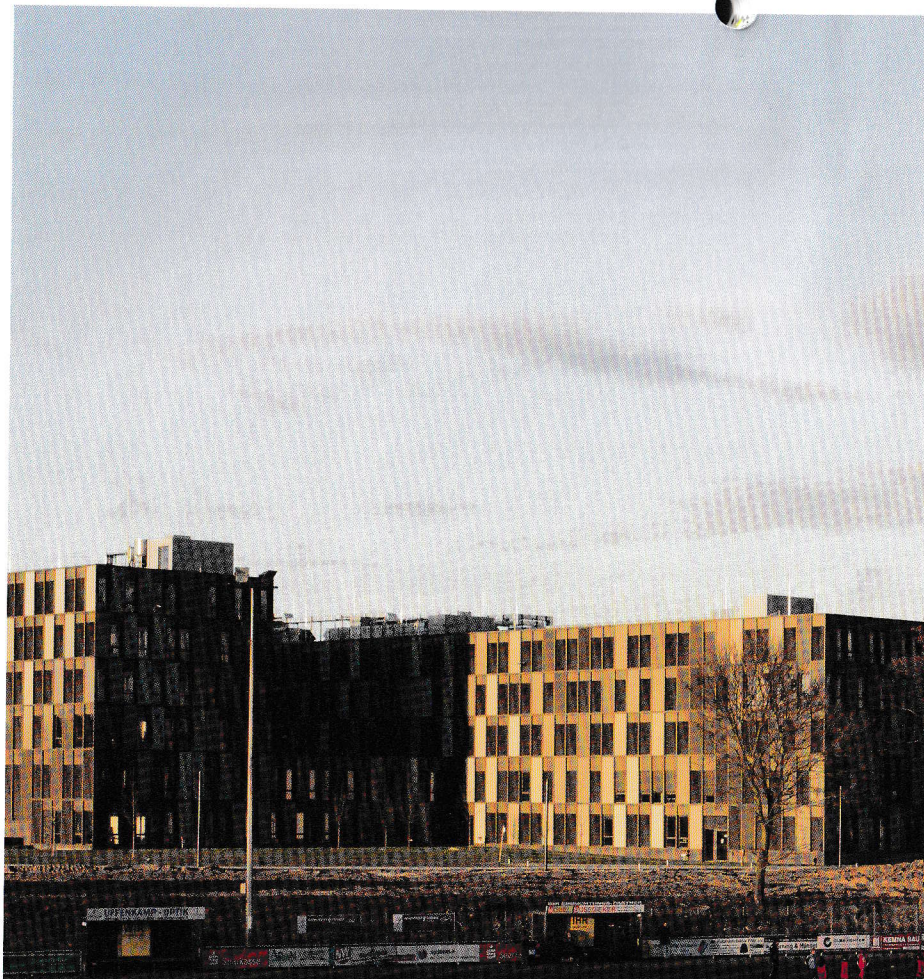
### Überzeugende Leistung

Udo und Michael Heiler haben sich auf den Bau von Sportplätzen spezialisiert. So setzen die führenden Mannschaften des Profifußballs auf die Kompetenz aus Bielefeld. Denn wer ganz oben mitspielen will, braucht zuverlässige Partner. Darum sind sie seit über 50 Jahren Mitglied bei der Volksbank Bielefeld-Gütersloh. Hier stimmt alles: Vertrauen, Leistung und Know-how. [www.volksbank-bi-gt.de](http://www.volksbank-bi-gt.de)

**Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG**







#### Impressum:

**Herausgeber:** VfR Wellensiek e.V.

**Auflage:** 1.000 Stück

**Redaktion:** Team des VfR Wellensiek

**Anzeigenkoordination:** Jutta Kokel,  
Rolf Fritz, Stefan Wulfmeyer

**Layout:** Werbeagentur mosaic GmbH |  
Matthias Hauke

**Fotonachweis:** Team des VfR Wellensiek

Alle Texte, Fotos und Anzeigen sind

urheberrechtlich geschützt, weitere  
Verwendung ist nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung gestattet.

Herzlichen Dank an alle, die zum Erschei-  
nen dieses Heftes beigetragen haben!  
Wir bitten unsere Leserinnen und Leser,  
den Anzeigen besondere Aufmerksamkeit  
zu schenken und beim Einkauf oder bei der  
Inanspruchnahme von Dienstleistungen die  
Inserenten zu berücksichtigen.



**SCHRÖDER**  
**TEAMS**  
**BIELEFELD**  
BEGEISTERUNG

**„Erstklassiger Service für  
Volkswagen PKW und Skoda.“**



**SCHRÖDER** **TEAMS**  
**BIELEFELD**

Direkt neben dem Ringlokschuppen

BEGEISTERUNG VERBINDET.

Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG

Stadtheiderstraße 5 | 33609 Bielefeld

Telefon: 0521 329680-0 | [www.schroeder-teams.de](http://www.schroeder-teams.de)